



Ablauf der Schwangerschaftskontrollen

Liebe werdende Eltern

Die Schwangerschaftskontrollen werden aus 3 Gründen empfohlen:

1. Für die Mutter: zur allgemeinen Information, auch zu Schwangerschaftsbeschwerden; Kontrolle auf Schwangerschaftsdiabetes und Schwangerschaftsvergiftung
2. Für das Kind: zur Beobachtung von Wachstum und Anatomie
3. Um eine Frühgeburt zu verhindern

Die Kontrollen einer unkomplizierten Schwangerschaft verlaufen in etwa wie folgt:

Ca. 8. SSW: 1. Schwangerschaftskontrolle

Festlegung des Schwangerschaftsalters, Ausschluss von Zwillingen, Herzaktion, Lage der Schwangerschaft. Bakteriologischer Abstrich aus der Scheide, Blutentnahme. Allgemeine Orientierung und Abgabe von Informationsunterlagen.

13. SSW: 1. Screening-Ultraschall

Wachstumskontrolle, Darstellung der Arme und Beine in ihrer Dreigliedrigkeit, Herzachse, Magen, Blase, Zwerchfell und - bei Einverständnis - Bestimmung der Nackentransparenz und/oder Ersttrimestertest. Grippeimpfung in den Wintermonaten empfohlen. Blutentnahme.

17. SSW:

Untersuchung des Scheidensekrets, kurzer Ultraschall mit Ausschluss eines offenen Rückens.

21. SSW: 2. Screening-Ultraschall für Wachstum und Anatomie

Untersuchung des Scheidensekrets, Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, Messen derselben mit dem Ultraschall durch die Scheide. Keuchhustenimpfung.

26. SSW:

Zuckertest, Untersuchung des Scheidensekrets, Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, Messen derselben mit dem Ultraschall durch die Scheide, kurzer Ultraschall für die Herzaktion und weiteren Organen (falls nicht in 13., anschliessend Geburtsanmeldung).

32. SSW:

Untersuchung des Scheidensekrets, Entnahme des Abstriches auf Streptokokken Gruppe B für die Geburt, Ertasten und Messen der Länge des Gebärmutterhalses, Messen derselben mit dem Ultraschall durch die Scheide, Ultraschall für Wachstum, Kinds- und Plazentalage im Hinblick auf die Geburt.

36. SSW & 38. SSW:

Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, kurzer Ultraschall für die Herzaktion.

Am Geburtstermin

Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, Wachstumsultraschall, CTG (Herz- und Wehen-Aufzeichnung).

Bei jeder Schwangerschaftskontrolle wird der Blutdruck, das Gewicht und der Urin kontrolliert; meist auch das Blut (Fingerkuppe oder aus der Vene in der Ellenbeuge).